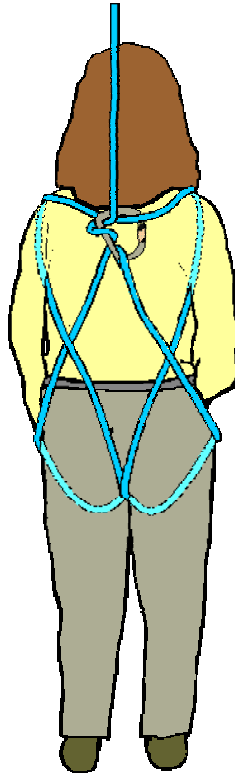
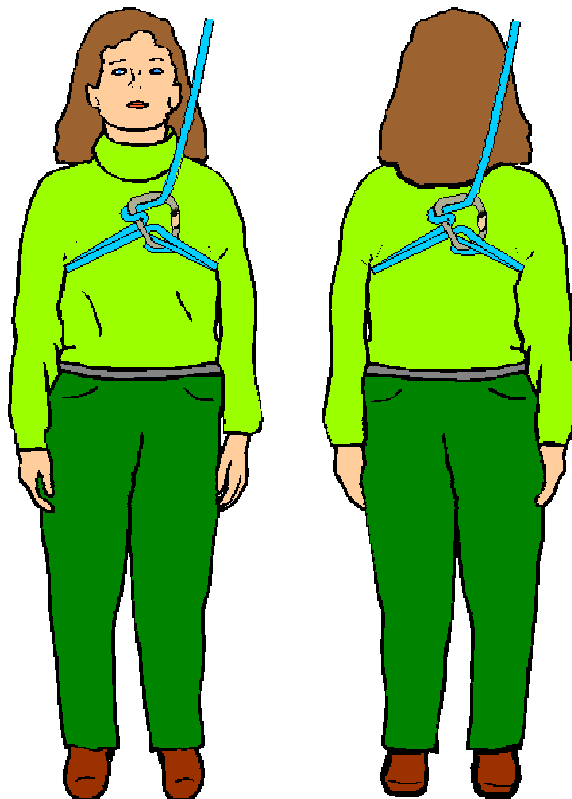


Seile und Knoten

Achterbindung

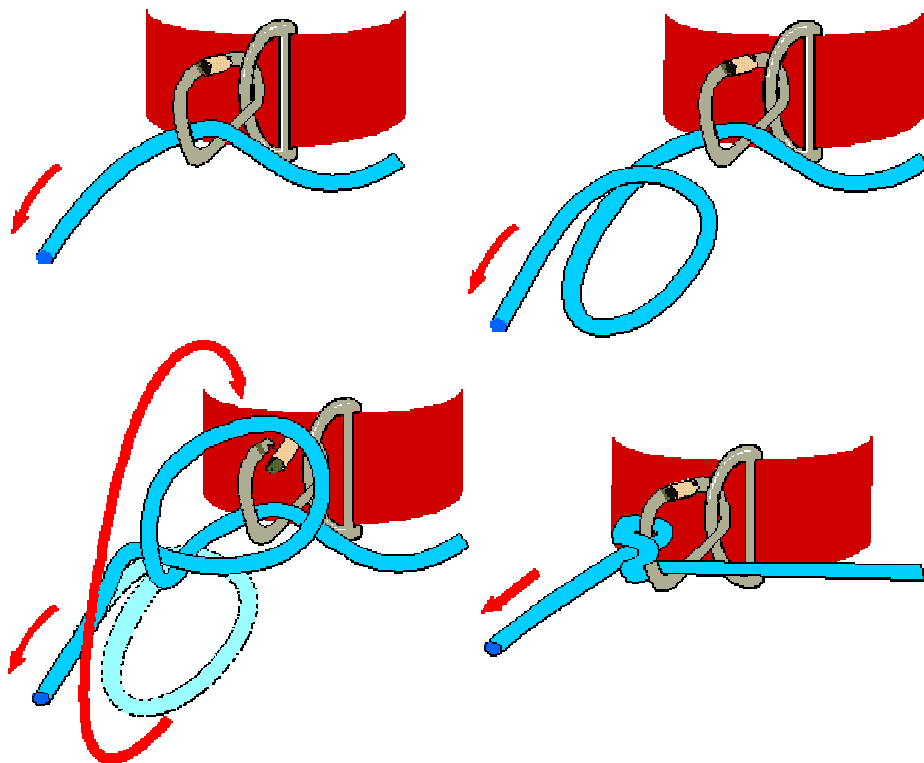


Brust- und Rückenbindung

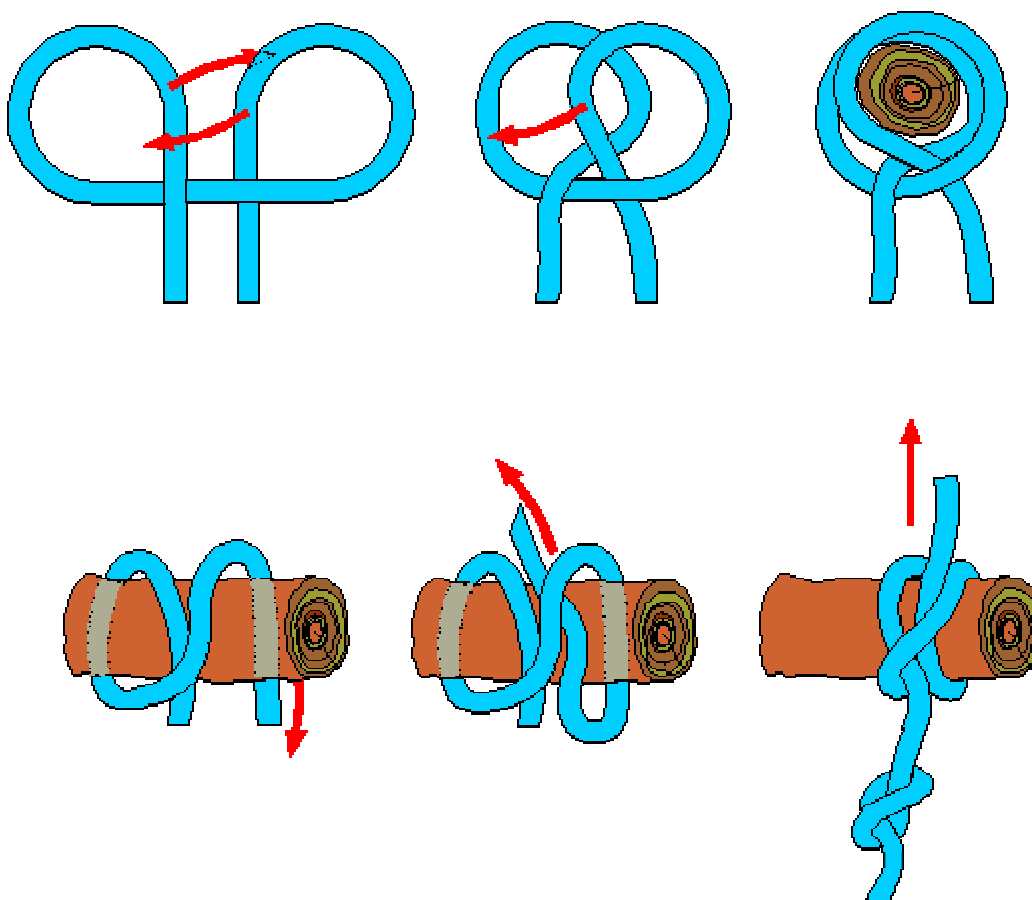


Diese Grafiken und Texte stammen aus den Ausbildungsunterlagen der GVZ

Karabinerbremse oder VP

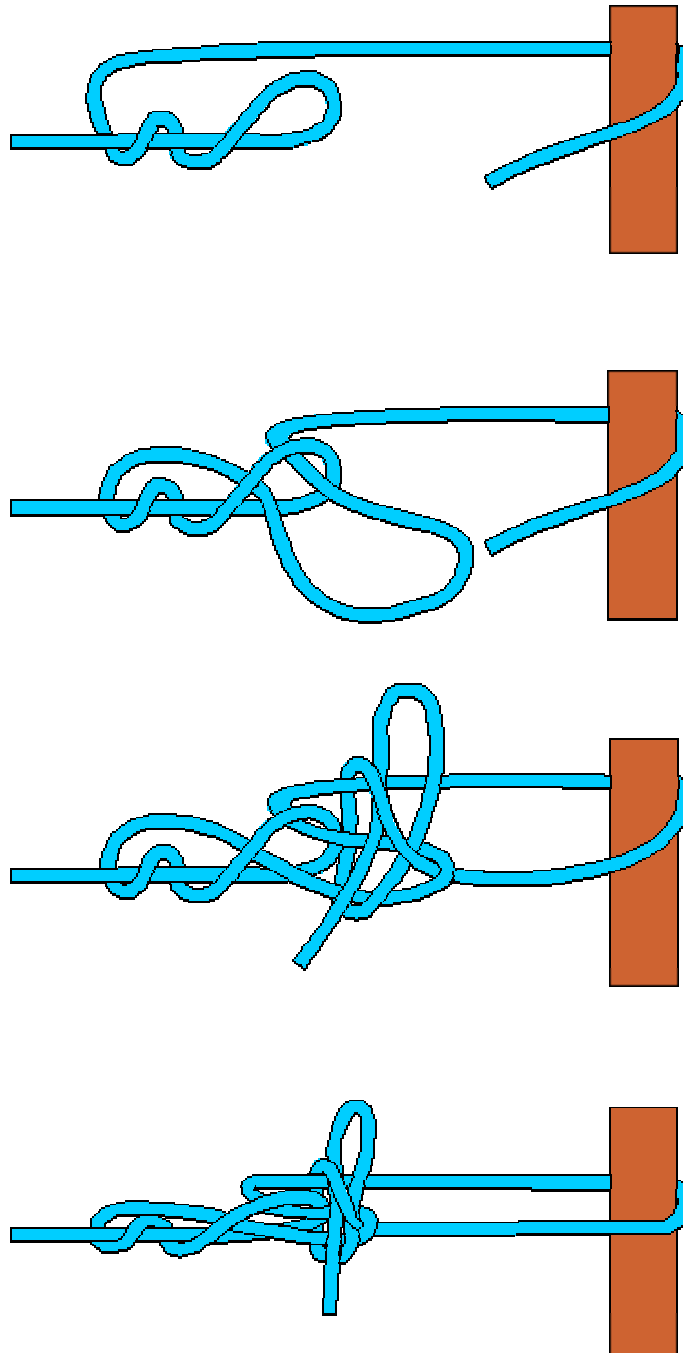


Mastwurf

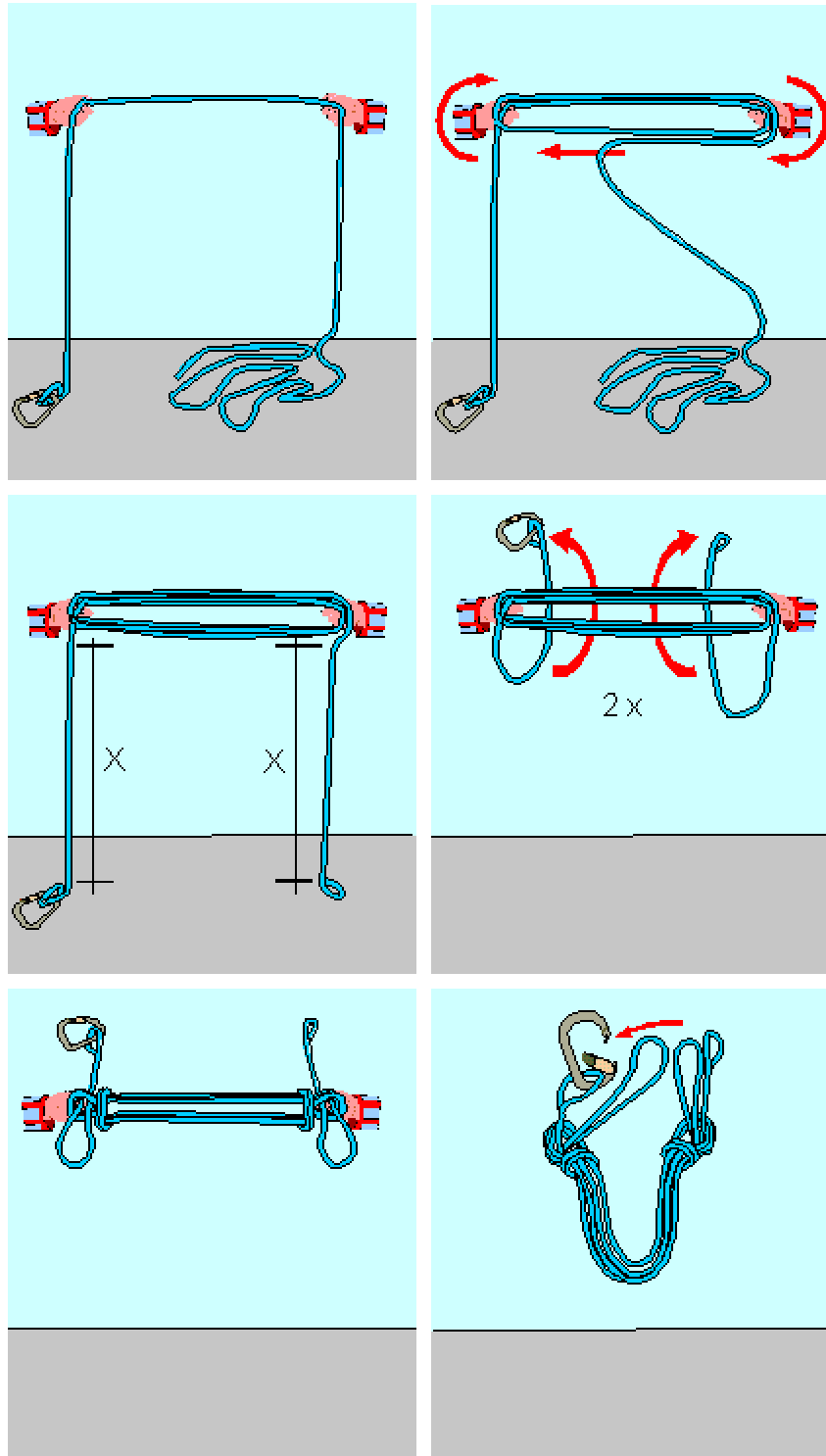


Diese Grafiken und Texte stammen aus den Ausbildungsunterlagen der GVZ

Fuhrmannsknoten



Seile aufwerfen



Diese Grafiken und Texte stammen aus den Ausbildungsunterlagen der GVZ