

Lektion: **Rettung aus der Tiefe**
Einführungslektion Festigungsstufe R4

Inhalt: **Teil A:**
Rettung aus der Tiefe

- Einsatzmöglichkeiten
- Mannschaftseinteilung
- Kommandos
- Vorgehen
- Sicherheit
- Ausrüstung

Teil B
Arova Gurt
REGA Gurt

- Unterschied
- Welcher ist wann zu nehmen
- Handling beider Gurte

Material: Rega Gurt TLF 5 VL Kiste
Arova Gurt TLF 5, TLF 2 VR, HLF mitte L
Rettungsleinen HLF HR, TLF5 VL, TLF2 VR
Plakat R4.1
Flipchart
Bilder
Befehlstafeln

Zeit: 60 ' Beginn 20.15 Uhr

Gliederung: Einstieg – Demophase - Übungsphase - Zusammenfassung

Ziel: jeder kennt Kommandos, Trupparbeiten und
Sicherheitsvorschriften und Anwendung beider Gurte

Ort: wird zugeteilt

Einstieg:

Zeit: 10 '

Einsatzmöglichkeiten:

- Sickergruben
- Wasserschächte
- Liftschächte
- Notausgänge
- Silos (Atemschutz)
- Jauchegruben (Atemschutz)

Mannschaftseinteilung Tätigkeit der Trupps anhand **Plakat R 4.1**

1 UO

4 AdF Trupp 1 und Trupp 2
sichern und heben der Last wechselweise

Ausrüstung komplett !!

Demophase

Zeit: 20 '

AdF in 2 Gruppen einteilen

Gruppe 1 mit Uo Rega Gurt vorstellen und üben untereinander
Gruppe 2 mit Uo Arova Gurt vorstellen und üben untereinander

Demo der Aufstellung für Rettung mit Trupp 1 und Trupp 2
Kommandos für die Trupps



Seile richtig halten (**Bilder**)

Achtung alle ab

Trp. 1+2 melden Bereit

Achtung alle auf

Trupp 1 sichern

Trupp 1 meldet gesichert

Trupp 2 ab

Trupp 2 sichern

Trupp 2 meldet gesichert

Trupp 1 ab

Beide melden bereit

Achtung alle auf

Pause 5 Min.

Übungsphase

Zeit: 15'

Ein Adf als Figurant in den Schacht lassen

Orientierung

Meine Absicht

UO Bestimmen

UO teilt Trupps ein und gibt Kommandos

Achtung alle ab

Trp. 1+2 melden Bereit

Achtung alle auf

Trupp 1 sichern

Trupp 1 meldet gesichert

Trupp 2 ab

Trupp 2 sichern

Trupp 2 meldet gesichert

Trupp 1 ab

Beide melden bereit

Achtung alle auf

Zusammenfassung:

Zeit: 10 '

Folgende Fragen durch Klasse beantworten lassen:

Welches sind die Sicherheitsbestimmungen?

Was macht UO ?

Was macht Trupp 1 ?

Was macht Trupp 2 ?

Seile ?

Schutz der zu bergenden Person ?

Frage: Ziel erreicht?

Besten Dank für den Einsatz !!